

«Здоровое питание в семье»

Наша семья любит
«БОРЩ»

Для приготовления понадобится:
мясо (говядина), картофель, капуста,
свекла, лук, томат, соль



1. Варим мясо



2. Добавляем нарезанные картофель,
капусту



3. На разогретой сковороде обжариваем лук, свеклу и добавляем томат - тушим

4. Приготовленные овощи (пассированные) кладем в бульон и добавляем чеснок



5. Борщ готов

Приятного аппетита!!!