

# «Здоровое питание в семье»

Наша семья любит  
«БОРЩ»

Для приготовления понадобится:  
мясо (говядина), картофель, капуста,  
свекла, лук, томат, соль



1. Варим мясо



2. Добавляем нарезанные картофель,  
капусту



3. На разогретой сковороде обжариваем лук, свеклу и добавляем томат - тушим

4. Приготовленные овощи (пассированные) кладем в бульон и добавляем чеснок



5. Борщ готов

**Приятного аппетита!!!**