

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №23» общеразвивающего вида

(МБДОУ «Детский сад №23»)

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Как надо готовить**

**родителям ребенка к**

**поступлению в детский сад»**

Тренировать буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребенка и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения.

Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.

Заранее узнать у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребенка по прогностическим критериям, и своевременно принять все меры при неудовлетворительном прогнозе.

Устранить устраняемые анамнестические факторы риска, связанные с условиями социальной среды.

Как можно раньше провести оздоровительные или корригирующие мероприятия, которые назначил врач.

Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.

Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня ребенка дома.

Повысить роль закаливающих мероприятий.

Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.

Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.

Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.

Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.

Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за его детские грехи, а также за его непослушание.

Готовить Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой.

Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.

Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения

ребенком организованного коллектива у Вас была возможность оставлять его там не на целый день. Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде, дорог и любим.

Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №23» общеразвивающего вида

(МБДОУ «Детский сад №23»)

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как надо вести себя родителям с

ребенком, когда он впервые

начал посещать детский сад»

Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.

Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

Щадить его ослабленную нервную систему.

Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему.

На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.

Как можно скорее сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.

Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.

Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как в детском учреждении.

Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за капризы.

При появлении изменений в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу.

При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания врача.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №23» общеразвивающего вида

(МБДОУ «Детский сад №23»)

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как не надо вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал

посещать детский сад»

В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.

- «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
- Мешать его контактам с детьми в группе.
- Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему. Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
- Все время кутать, одевать не по сезону.
- Конфликтовать с ним дома.
- Наказывать за капризы.
- В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
- Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
- Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
- Не выполнять все предписания врача.

В последнее время воспитателям детского сада все чаще приходится сталкиваться с родителями, склонными к [гиперопеке](#) над детьми. Такие мамы и папы ставят своего ребенка на порядок выше остальных членов общества. Это дает свои плоды – ребенок растет неуправляемым, для него не существует авторитета.

Таким родителям хочется напомнить, что воспитатель также имеет законное право на уважительное к нему отношение. Очень важно приучить ребенка с почтением относиться к детям и взрослым, прислушиваться к советам и просьбам сотрудников детского сада, выполнять их.

Барнаул