

**В нашей группе прошел мини проект «Расти здоровым малыш!»**

Тема проекта выбрана не случайно, так как проблема сохранения и укрепления здоровья детей была и остается на современном этапе актуальной в связи с негативной тенденцией и ухудшению состояния здоровья всех групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Ее решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет.

В рамках нашего проекта мы постарались дать представление родителям о значимости правильного питания и гигиены детей, значение работы по ЗОЖ, заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье. Для родителей были подготовлены консультации и информационные папки передвижки



С ребятами были проведены познавательные занятия, где дети познакомились с витаминами, закрепили культурно гигиенические навыки: «Я человек», «Быть здоровым хорошо», «В гостях у витаминки», «Витамины растут на грядке», «Очень важно, что б на свете были чистыми все дети» .

**Предлагаем Вам фоторепортаж о нашем проекте...**

Утро начинается с зарядки.....



Вместе с куклой мы растем.....



**В «Чудесном мешочке» всегда появляется, что то новое! На это раз там оказались разные виды мыла, зубная паста, щетка, расческа, полотенце....Все для того, что бы мы были чистыми!**



**Умыться – это целая наука! Есть алгоритм умывания который нужно соблюдать....**



Овощи и фрукты – разные продукты.



**...Массажные мячики помогают нам быть ловкими и здоровыми....**



**Быть здоровым – здорово!**