

Смузи «Веселый витаминчик»



Веселые ингредиенты:

мандарины - 4 шт.
яблоко - 1 шт.
банан - 1 шт.
Любой сок



Почистить апельсины и банан.



Разрезать яблоки на 4 части,

удалить сердцевину, мелко порезать.

Фруктовая нарезка готова!



Закладываем фруктовую нарезку в блендер.

Заливаем соком.

Включаем блендер на 1-2 мин.



Наливаем смузи в высокие стаканы, не забываем про трубочку.

**Смузи готов!
Приятного аппетита!**