



Консультация для родителей
«Как создать настроение и подготовиться
к новогодним праздникам?»

Наступает та волшебная пора, которую мы все так ждем с замиранием сердца еще с детских лет. Приготовления к празднику не только улучшают самочувствие, но и поднимают настроение вам и вашему малышу.

Итак, начинаем создавать новогоднее настроение.

Новогодние песни – такой же незаменимый атрибут празднования, как салат оливье, елка или шампанское. В особенности любят новогодние песни наши дети. Вспомните мелодии, возможно, из вашего детства, которые пробуждали в вас чувства радости, комфорта и уюта. Можно послушать композиции Джона Уильямса из к/ф «Один дома». Они очень добрые и мелодичные. В атмосфере сразу запахнет праздником. Разучите парочку детских новогодних песенок и напевайте их своему крохе. Мамин голос создаст у малыша чувство спокойствия и защищенности.

Конечно, каждая мама знает: нет ёлки – нет праздника! И не важно, что до Нового года осталось еще две недели. Наша задача – настроиться на позитив уже сейчас. Можно попробовать самим сделать ёлочную игрушку. Близкие также оценят ваше внимание, если в праздник вы презентуете им небольшие, но полезные подарки, сделанные вместе с вашим ребенком.

Вот такие незамысловатые действия помогут настроиться вам и вашему ребенку на позитивную волну и весело провести праздники.

**Счастливого вам Нового года
и Рождества!**

