

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 23»**

**общеразвивающего вида**

**Статья на тему**  
**«Лето красное – наш друг»**  
**(младшая группа № 4)**

Подготовил  
воспитатель:  
Мигина И. С.

Барнаул

2021 г.

Лето – это каникулы, а каникулы – это отдых. Поэтому мы не загружаем ребят сложными многочасовыми занятиями, а проводим занятия лёгкие и занимательные. Кроме того, лето – это пора, когда мы набираемся сил, витаминов и здоровья.

За летний период мы много времени проводили на свежем воздухе, время проведения прогулок увеличилось. В связи с этим повышается двигательная активность детей за счет организации различных видов деятельности на участке - зарядка, спортивные и подвижные игры, развлечения, организация игровой, трудовой деятельности детей.



За исключением тех дней, когда погода не позволяла гулять. Но в такое время мы проводили развлечения в группе и занимались художественной деятельностью.



Оздоровительная работа основывалась на закаливающих процедурах, таких как: воздушные и солнечные ванны, гимнастика после сна, хождение по корригирующим дорожкам.



Одежда детей соответствовала температурному режиму, обязательно наличие головного убора.

Лето – время солнца. С целью укрепления здоровья детей соблюдался питьевой режим. Регулярно проводилось включение в меню свежих овощей и фруктов, соков.

Двигательная деятельность детей на свежем воздухе поддерживалась играми средней и малой подвижности. Велась индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений, мелкой моторики.

Воспитателями был организован вынос игрушек, игрушек для игры с песком и водой, спортивный инвентарь.



Так же проводилась большая работа по подготовке к учебному году, пополнению материально-технической базы новыми дидактическими играми.



И игрушками.





За лето дети выросли, отдохнули, повзрослели, укрепили свое здоровье. К началу нового учебного года в нашей группе все готово.