Илатовская Юлия Сергеевна

Подписан: Илатовская Юлия Сергеевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2022-09-16 08:36:39

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №23»
№ 01-12/86 от 24.08.2022
Ю.С.Илатовская

Режим дня
(подготовительная к школе группа №1)

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, игры, общение.	07.30-08.25
2	Утренняя гимнастика.	08.25-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.50-09.00
5	Непосредственно образовательная деятельность.	09.00-11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.30
7	Возвращение с прогулки.	12.30-12.40
8	Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.30
11	Игровая деятельность/ Организованная образовательная деятельность.	15.30-16.4 0
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40-17.25
13	Подготовка к ужину, ужин.	17.25-17.45
14	Игровая деятельность, уход детей домой.	17.45-18.00

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №23»
№ 01-04/86 от 24.08.2022
Ю.С.Илатовская

Режим дня
(средняя группа №2)

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, игры, общение.	07.30-08.15
2	Утренняя гимнастика.	08.15-08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.50-09.00
5	Непосредственно образовательная деятельность.	09.00-10.05
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05-12.05
7	Возвращение с прогулки.	12.05-12.15
8	Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.40
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00
10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.40
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.2 0
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.20
13	Подготовка к ужину, ужин.	17.20-17.45
14	Игровая деятельность, уход детей домой.	17.45-18.00

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №23»
№ 01-12/26 от 24.08.2022
Ю.С.Илатовская

Режим дня
(младшая группа №3)

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, игры, общение.	07.30-08.05
2	Утренняя гимнастика.	08.05-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.40-08.55
5	Непосредственно образовательная деятельность.	08.55-09.40
6	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	09.40-11.50
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.45
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
9	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.30
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.15
11	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.15
12	Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.40
13	Игровая деятельность, уход детей домой.	17.40-18.00

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №23»
№ 01-12/86 от 24.08.2022
_____ Ю.С.Илатовская

Режим дня
(старшая группа №4)

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, игры, общение.	07.30-08.20
2	Утренняя гимнастика.	08.20-08.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25-08.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.50-09.00
5	Непосредственно образовательная деятельность.	09.00-10.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25-12.10
7	Возвращение с прогулки.	12.10-12.20
8	Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.20
11	Игровая деятельность/ Организованная образовательная деятельность.	15.20-16.4 0
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40-17.20
13	Подготовка к ужину, ужин.	17.20-17.45
14	Игровая деятельность, уход детей домой.	17.45-18.00

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №23»
№ 01-12/86 от 24.08.2022
_____ Ю.С.Илатовская

Режим дня
(младшая группа №5)

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, игры, общение.	07.30-08.10
2	Утренняя гимнастика.	08.10-08.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15-08.40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.40-09.00
5	Непосредственно образовательная деятельность.	09.00-09.55
6	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	09.55-11.50
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.45
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
9	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.30
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.15
11	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.15
12	Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.40
13	Игровая деятельность, уход детей домой.	17.40-18.00

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №23»
№ 01-12/260 от 24.08.2022
Ю.С.Илатовская

Режим дня
(второй группы раннего возраста №6)

Холодный период

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, игры, общение.	07.30-08.00
2	Утренняя гимнастика.	08.00-08.05
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05-08.30
4	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.30-08.40
5	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	08.40-09.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	09.50-11.20
7	Возвращение с прогулки.	11.20-11.30
8	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.30
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.10
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-17.10
13	Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.35
14	Игровая деятельность, уход детей домой.	17.35-18.00