

Мероприятие с родителями и детьми

«Открываем наш секрет – мы готовим винегрет!»

Сотрудничество семьи и образовательного учреждения является залогом успешного развития. В нашей группе часто проводятся различные мероприятия с родителями.

Приготовление еды вместе с детьми помогает пробудить в них интерес к здоровой пище. Они чувствуют, что приносят пользу семье, да и обычно дети более склонны обедать вместе с семьей, если принимали участие в приготовлении еды, которая будет на столе. И, конечно же, кулинарные навыки обязательно пригодятся на протяжении всей жизни.

Так на тематической неделе «Здоровое питание», ребята вместе родителями готовили витаминный салат. 12 января в подготовительной группе прошло увлекательное мероприятие на тему: «Мы готовим винегрет!». Оно было организовано с целью формирования у детей навыков безопасного обращения с опасными предметами в быту, умения правильно ими пользоваться (резать овощи), развития умения различать овощи по внешнему виду (свежие, варёные, солёные), узнавать их на вкус, воспитания аккуратности во время работы. Попросили родителей принести необходимые ингредиенты для винегрета. Дома родители вместе с детьми готовились: варили и чистили овощи. Мы заранее побеседовали о пользе витаминов и поиграли в дидактические игры: «Чудесный мешочек» и «Путешествие в мир полезных продуктов». Узнали о пользе овощей. Какие витамины находятся в них.

В ходе мероприятия дети превратились в поваров, приготовили необходимый инвентарь, а потом все вспомнили, какие овощи необходимы для приготовления винегрета, учились пользоваться ножом, резали приготовленные для салата овощи.



Ребята и родители очень старались. Винегрет получился очень вкусным и аппетитным, конечно, ведь сделали, его сами дети!



Затем юные повара угостили винегретом и сотрудников детского сада. Теперь воспитанники знают, как готовить винегрет и могут смело помогать родителям дома.

Результатом остались довольны и дети, и родители; воспитанники расширили свои представления об овощах, о способах их приготовления, испытали удовольствие от совместного труда и гордость за его результат, который вызвал у них положительные эмоции. Теперь дети знают, какой полезный и очень вкусный бывает винегрет!

Взялись дружно мы за дело, скоро ножки стучат...

Из-под наших рук умелых получается салат.

Измельчили всё, что было: и морковь и огурец.

Всё в кастрюлю положили, соль и масло под конец.

Что за блюдо получилось – прямо скажем – красота!

