

Принято на заседании педагогического совета протокол № 12 от 30.05.2023



УТВЕРЖДАЮ  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №23»  
№ 01-12/49 от 30.05.2023г.  
*Илатовская* Ю.С. Илатовская

### Примерный режим дня (теплый период)

| Режимные моменты  | Группа №4   | Группа №3, 5 | Группа №6    |
|---|-------------|--------------|--------------|
| Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность  | 07.30-08.30 | 07.30-08.20  | 07.30-08.15  |
| Утренняя гимнастика (на улице)  | 08.30-08.35 | 08.20-08.25  | 08.15- 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.35-08.55 | 08.25-08.45  | 08.20-08.40  |
| Игры, беседы, организованная образовательная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку   | 09.00-10.00 | 08.45-09.50  | 08.40-09.30  |
| Прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке, игры на улице, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность, труд на участке, экспериментирование, воздушные и солнечные ванны | 10.00-12.10 | 09.50-11.50  | 09.30-11.40  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 12.10-12.30 | 11.50-12.10  | 11.40-12.00  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30-12.50 | 12.10-12.30  | 12.00-12.20  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50-15.00 | 12.30-15.00  | 12.20-15.00  |
| Постепенный подъем, гигиенические и физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.00-15.25 | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.45 | 15.15-15.40  | 15.15-15.30  |
| Игры, беседы, организованная образовательная и самостоятельная деятельность   | 15.45-16.25 | 15.40-16.20  | 15.30-16.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.25-17.25 | 16.20-17.20  | 16.15-17.15  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин  | 17.25-17.45 | 17.20-17.45  | 17.15-17.40  |
| Свободная игровая деятельность, уход детей домой  | 17.45-18.00 | 17.45-18.00  | 17.40-18.00  |