

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Учреждение МБДОУ Детский сад № 23



Ю. С. Илатовская
расшифровка подписи

Меню на дату 21.11.2024

Наименование блюд	Вес(гр.)	Цена(руб)
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/150	30,9/33,1
Чай с молоком и сахаром	180/200	3,83/4,25
Бутерброд с маслом и сыром	31/51	4,24/6,98
Обед		
Огурец соленый	40/50	2,83/3,53
Компот из сухофруктов с витамином С	150/180	2,02/2,42
Хлеб пшеничный	20/20	1,45/1,45
Хлеб ржаной	20/25	1,43/1,79
Суп картофельный с клецками на курином	150/180	12,96/15,5
Плов из курицы	160/200	38,32/47,5
Полдник		
Булочка домашняя	50/60	6,08/7,3
Молоко кипяченое	150/200	7,05/9,4
Яблоко	95/100	11,91/12,5
Ужин		
Рыба, запеченная с овощами порционно	160/200	23,42/29,2
Яйцо отварное	40/40	8/8
Морс из повидла с витамином С	180/200	2,29/2,54
Хлеб пшеничный	20/20	1,45/1,45
Хлеб ржаной	20/25	1,43/1,79
Стоимость блюд:		159,61 / 189
Калорийность блюд:	1470 / 1748	