

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 2 от 27.08.2026

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №223»
№ 01-12/90 от 27.08.2026
Илатовская
Ю.С.Илатовская



Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Под. к школе гр. (6-7 лет) №1	Ст.гр. (5-6 лет) №4	Сред.гр. (4-5 лет) №5	Вторая млад. гр. (3-4 года) №3	Раз-ая (1,5-3 года) №6
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30- 08.30	07.30- 08.10	07.30- 08.05	07.30- 08.10	07.30- 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 08.50	08.10- 08.45	08.05- 08.40	08.10- 08.40	08.05- 08.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50- 09.00	08.45- 09.00	08.40- 09.00	08.40- 09.00	08.25- 08.40
Непосредственно образовательная деятельность	09.00- 10.40	09.00- 10.05	09.00- 10.05	09.00- 09.35	08.40- 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40- 12.10	10.05- 12.05	10.05- 12.00	09.35- 11.55	09.50- 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.40	12.05- 12.30	12.00- 12.30	11.55- 12.30	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.10	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.00- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.10- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.40	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Непосредственно образовательная деятельность / Игровая деятельность	15.30- 16.40	15.30- 16.30	15.40- 16.20	15.30- 16.15	15.30- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 17.25	16.30- 17.20	16.20- 17.20	16.15- 17.15	16.15- 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.25- 17.45	17.20- 17.45	17.20- 17.45	17.15- 17.40	17.10- 17.35
Игровая деятельность, уход детей домой	17.45- 18.00	17.45- 18.00	17.45- 18.00	17.40- 18.00	17.35- 18.00